

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 - 2026年 1月 行事曆

月份	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1月					1 元旦日 - 瑜伽班停課 中午12:00 布施活動 - 捐血 (銅鑼灣捐血站) 北角本會 15:00-17:00 元旦日同心唱誦聚會 由首席會長鄭驊峰老師及領導層負責領唱 屆時將由本會領導層主持獻火光禮儀 (網上同步)	2	3 17:00-18:00 北角本會 唱誦聚會 18:15-19:15 青山道本會 唱誦聚會
	4	5	6	7	8	9	10 15:30-16:30 唱誦練習 - 北角本會Sivananda Ashram  北角本會 17:00-17:45 持誦戰勝死亡聖咒 17:45-19:00 鄭驊峰老師講課《瑜伽偉檀多經》第七章 19:00-19:10 領導層主持獻火光禮儀 (網上同步)
	11	12	13	14	15	16	17 17:00-18:00 北角本會 唱誦聚會 18:15-19:15 青山道本會 唱誦聚會
	18	19	20	21	22	23	24  北角本會 17:00-17:45 持誦戰勝死亡聖咒 17:45-19:00 鄭驊峰老師講課《瑜伽偉檀多經》第七章 19:00-19:10 領導層主持獻火光禮儀 (網上同步)
	25	26	27	28	29	30	31