



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心  
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2024年 5月至 6月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別 期數	每期堂數	開課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	1A 113	(8堂)	由 27 - 05 - 2024 至 29 - 07 - 2024	10/6端午節,1/7特區成立紀念日 假期二天,該課順延	05-08-2024	460
鍾沛紋 女士		午 11:30-1:00	1LP 7	(8堂)	由 20 - 05 - 2024 至 22 - 07 - 2024	10/6端午節,1/7特區成立紀念日 假期二該課順延	29-07-2024	460
麥玉蓮 女士		午 1:30-3:00	▲ 1P 85	(8堂)	由 24 - 06 - 2024 至 19 - 08 - 2024	1/7特區成立紀念日 假期一天,該課順延	26-08-2024	460
麥玉蓮 女士		午 3:30-5:00	1PS 6	(8堂)	由 17 - 06 - 2024 至 12 - 08 - 2024	1/7特區成立紀念日 假期一天,該課順延	19-08-2024	460
鄭瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 122	(8堂)	由 27 - 05 - 2024 至 29 - 07 - 2024	10/6端午節,1/7特區成立紀念日 假期二天,該課順延	05-08-2024	460
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 120	(8堂)	由 24 - 06 - 2024 至 19 - 08 - 2024	1/7特區成立紀念日 假期一天,該課順延	26-08-2024	550
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	* 2A 110	(8堂)	由 14 - 05 - 2024 至 02 - 07 - 2024		09-07-2024	460
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 113	(8堂)	由 28 - 05 - 2024 至 16 - 07 - 2024		23-07-2024	460
劉玉珍 女士		午 4:30-6:00	2PN 12	(8堂)	由 07 - 05 - 2024 至 25 - 06 - 2024		02-07-2024	460
鍾琇彤 女士		晚 7:00-8:30	2N 125	(8堂)	由 25 - 06 - 2024 至 13 - 08 - 2024		20-08-2024	550
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 103		待定			460
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	* 3A 124	(8堂)	由 12 - 06 - 2024 至 31 - 07 - 2024		07-08-2024	460
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 65	(8堂)	由 29 - 05 - 2024 至 17 - 07 - 2024		24-07-2024	460
廖正傑 先生		午 1:30-3:00	* 3P 19	(8堂)	由 26 - 06 - 2024 至 14 - 08 - 2024		21-08-2024	460
曾翠瓊 女士		午 4:30-6:00	* 3PN 17	(8堂)	由 19 - 06 - 2024 至 07 - 08 - 2024		14-08-2024	460
曾翠瓊 女士		晚 7:00-8:30	3N 129	(8堂)	由 26 - 06 - 2024 至 14 - 08 - 2024		21-08-2024	550
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB 37	(8堂)	由 26 - 06 - 2024 至 14 - 08 - 2024		21-08-2024	460
鄭瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	4A 105	(8堂)	由 06 - 06 - 2024 至 25 - 07 - 2024		01-08-2024	460
黃笑微 女士		早 11:30-1:00	4LP 8	(8堂)	由 20 - 06 - 2024 至 08 - 08 - 2024		15-08-2024	460
陳惠芳 女士		午 3:15-4:45	*▲ 4P 100	(8堂)	由 02 - 05 - 2024 至 20 - 06 - 2024		27-06-2024	460
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	4PN 114	(8堂)	由 02 - 05 - 2024 至 20 - 06 - 2024		27-06-2024	460
陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	4N 124	(8堂)	由 13 - 06 - 2024 至 01 - 08 - 2024		08-08-2024	550
梁清薇 女士	五	早 9:45-11:15	* 5A 121	(8堂)	由 31 - 05 - 2024 至 19 - 07 - 2024		26-07-2024	460
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 5LP 6	(8堂)	由 31 - 05 - 2024 至 19 - 07 - 2024		26-07-2024	460
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	* 5P 26	(8堂)	由 17 - 05 - 2024 至 05 - 07 - 2024		12-07-2024	460
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 123	(8堂)	由 03 - 05 - 2024 至 28 - 06 - 2024	17/5會慶 停課一天,該課順延	05-07-2024	550
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	6A 125	(8堂)	由 04 - 05 - 2024 至 22 - 06 - 2024		29-06-2024	460
關美蓮 女士		午 2:30-4:00	6P 128	(8堂)	由 15 - 06 - 2024 至 03 - 08 - 2024		10-08-2024	550
鄭瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 60	(8堂)	由 18 - 05 - 2024 至 06 - 07 - 2024		13-07-2024	550
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	7MA 116	(8堂)	由 28 - 04 - 2024 至 30 - 06 - 2024	12/5母親節,16/6父親節 假期二天,該課順延	07-07-2024	550
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	7A 110	(8堂)	由 19 - 05 - 2024 至 14 - 07 - 2024	16/6父親節 假期一天,該課順延	21-07-2024	550
曹世榮 先生		午 2:30-4:00	7P 2	(8堂)	待定			特價

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

\*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！

請注意：所有已繳交瑜珈班學費，不設退款及不能轉讓給其他學員上課。