



## 瑜伽靈修聚會(Satsanga)

### 開始禱文

本會永遠名譽顧問鄭驊峰老師(Hari Cheng)義務翻譯

- Jaya Ga-ne-sa Jaya Ga-ne-sa Jaya Ga-ne-sa Pa-hi Mam**  
**Sri Ga-ne-sa Sri Ga-ne-sa Sri Ga-ne-sa Rak-sha Mam**  
“Ganesa”是破除一切障礙的神明力量。“PahiMam”是保護我的意思，  
“RakshaMam”是拯救我的意思。
- Sa-ra-va-na-bha-va Sa-ra-va-na-bha-va Sa-ra-va-na-bha-va Pa-hi Mam**  
**Subra-man-ya Subra-man-ya Subra-man-ya Rak-sha Mam**  
“Saravanabhava”與“Subramanya”是驅除負面能量的神明力量。
- Jaya Sa-ra-sva-ti Jaya Sa-ra-sva-ti Jaya Sa-ra-sva-ti Pa-hi Mam**  
**Sri Sa-ra-sva-ti Sri Sa-ra-sva-ti Sri Sa-ra-sva-ti Rak-sha Mam**  
“Sarasvati”是智慧女神的名稱。
- Jaya Guru Siva Guru Hari Guru Ram**  
**Jagat Guru Param Guru Sadguru Shyam**  
**Om Adi-guru Advai-ta Guru A-nan-da Guru Om**  
**Chid-guru Chid-gha-na Guru Chin-ma-ya Guru Om**  
“Guru”是上師的意思。上師的本性與創造、維持、毀滅宇宙之神無異；  
上師的本性是宇宙性的、至高的；上師是元始的、不二的、極樂的、意識的。
- Hare Rama Hare Rama Rama Rama Hare Hare**  
**Hare Krishna Hare Krishna Krishna Krishna Hare Hare**  
“Rama”神是正義的化身，“Krishna”神是愛的化身。兩位神明的聖號合成了  
這個偉大的聖咒(Mahamantra)
- Namah Sivaya Namah Sivaya Namah Sivaya Om**  
**Namah Sivaya Namah Sivaya Namah Sivaya Om**  
“Siva”為毀滅世間一切執著，令人得以直見本性之神。
- Om Namō Na-ra-ya-na-ya Om Namō Na-ra-ya-na-ya**  
**Om Namō Na-ra-ya-na-ya Om Namō Na-ra-ya-na-ya**  
“Narayana”是維持宇宙和諧運作的神明。
- Om Namō Bha-ga-va-te Va-su-deva-ya**  
**Om Namō Bha-ga-va-te Rama-chan-dra-ya**  
“Vasudeva”是無處不在之神，是 Krishna 神的其中一個名號；  
“Ramachandra”是指 Rama 神如月般貌美

服務  
Serve

愛心  
Love

施予  
Give

淨化  
Purify

冥想  
Meditate

開悟  
Realize

聖潔生命會  
(香港分會) 瑜伽中心



The Divine Life Society  
(Hong Kong Branch) Yoga Centre

9. **An-ja-ne-ya An-ja-ne-ya An-ja-ne-ya Pa-hi Mam**  
**Ha-nu-man-ta Ha-nu-man-ta Ha-nu-man-ta Rak-sha Mam**  
“Anjaneya”與“Hanuman”都是指 Rama 神的忠僕猴神，祂是力量與剛強的化身。
10. **Om Jesus Om Jesus Om Jesus Om , Om Mary Om Mary Om Mary Om**  
敬禮耶穌，敬禮聖母瑪利亞
11. **Om Mani Padme Hum Om Mani Padme Hum**  
**Om Mani Padme Hum Om Mani Padme Hum**  
觀音菩薩的心咒，意思是蓮花心中的寶珠
12. **Datta-tre-ya Datta-tre-ya Datta-tre-ya Pa-hi Mam**  
**Datta Guru Datta Guru Datta Guru Rak-sha Mam**  
“Dattatreya”是宇宙創造之神(Brahma)、維持之神(Vishnu)、毀滅之神(Siva) 三位一體的化身。
13. **Siva-nanda Siva-nanda Siva-nanda Pa-hi Mam**  
**Siva-nanda Siva-nanda Siva-nanda Ra-ksha Mam**  
“Sivananda”是我們聖潔生命會的宗師。
14. **Chid-ananda Chid-ananda Chid-ananda Pa-hi Mam**  
**Chid-ananda Chid-ananda Chid-ananda Rak-sha Mam**  
“Chidananda”是我們聖潔生命會的前會長。
15. **Ganga Rani Ganga Rani Ganga Rani Pa-hi Mam**  
**Bha-gi-ra-ti Bha-gi-ra-ti Bha-gi-ra-ti Rak-sha Mam**  
“Ganga”、“Bhagirati”都是恆河的名稱。恆河是女神的化身，  
祂流經眾神然後瀉下人間，她既是物質的象徵，也是知識的象徵。
16. **Om Sakti Om Sakti Om Sakti Pa-hi Mam**  
**Brahma Sakti Vishnu Sakti Siva Sakti Rak-sha Mam**  
**Om Adi Sakti Maha Sakti Para Sakti Pa-hi Mam**  
**Ichha Sakti Kriya Sakti Jnana Sakti Rak-sha Mam**  
“Sakti”是能量的意思，能量是女神的顯現。在人身上，她顯現成為意志力量 (Ichha Sakti)、  
實行力量(kriya)、智慧力量(Jnana Sakti)。
17. **Ra-ja-ra-je-swa-ri Ra-ja-ra-je-swa-ri Ra-ja-ra-je-swa-ri Pa-hi Mam**  
**Tri-pu-ra Sun-da-ri Tri-pu-ra Sun-da-ri Tri-pu-ra Sun-da-ri Rak-sha Mam**  
“Rajarajeswari”與“TripuraSundari”都是女神的其他名稱。
18. **Om Tat Sat Om Tat Sat Om Tat Sat Om , Om Shanti Om Shanti Om Shanti Om**  
“Om”就是真理，“Om”就是平安。

服務	愛心	施予	淨化	冥想	開悟
Serve	Love	Give	Purify	Meditate	Realize